

何か、目の前にあるものをじーっと見つめて。

何か一点を見つめる。見つめているね。

私が三十数えると、あなたは目を閉じるよ。

じゃあ、数えるね。

30、29、28、27、26、25、24、23、22、21、見つめる

20、19、18、17、16、15、14、13、12、11、瞼がくつつきそう

10、9、8、7、6、5、4、3、2、1

目を閉じる。

「リリカル・マジカル・ミラクルヒプノ」

あなたは白いミルクの海に浮かんでいる。

ふわふわふわふわ浮かんでいる。とても暖かい。心地いい。

さあ、深呼吸して。息を吸って、吐いて。

繰り返して。深呼吸を続けていると、だんだん心が落ち着いてくる。

心が落ち着いてくると、体も落ち着いてくる。楽に、楽になってくる。

落ち着いている。とてもリラックスしている。

リラックスしていると、右手の重さを自然に感じるができる。

右手が重い。右手が重い。指先、腕、肩。右手が重くなっている。

重い。右手が重い。右手が重い。右手が重い。重い。右手が重い。

左手も重い。指先、腕、肩。左手が重くなる。左手が重い。重い。

左手が重い。重い。左手が重い。左手が重い。左手が重い。

両手が重い。重い。どんどん重くなる。両手が重い。両手が重い。重い。両手が重い。

両足も重い。つま先、かかと、足首、重くなる。両足がどんどん重くなる。

ふくらはぎ、ひざ、もも、どんどんどんどん重くなる。両足が重い、重い、

両足が重い、重い、重い、両足が重い、両足が重い、両足が重い、

重くなった体がミルクの海に沈んでいく。でも呼吸はできる。

温かいミルクが体を優しくなでる。お風呂に入っているみたい。

どんどん沈んでいく。温かい、手足が温かい、温かくなる、手足がどんどん温かくなる。

手足が温かい、手足が温かい、手足が温かい、温かい、手足が温かい、

心臓が静かに脈打っている。とてもリラックスしている。

お腹が温かい、温かくなる、お腹が温かい、お腹が温かい、温かい、

お腹が温かい、お腹が温かい、温かい、温かい、

体中の血行がよくなって、とても気持ちいい、気持ちいい、気持ちいい、

気持ちのいい感覚のまま、ミルクの海に沈んでいく。白い世界に落ちていく。

落ちていけばいくほど、気持ちよくなっていく。

あなたはすずめの声を聞くと、気持ちよく目を覚ます。

そして「おやすみ」と言われると、瞼を閉じてイメージの世界に戻ってくる。

その時には、前よりも鮮明にイメージの世界を感じることができている。

チン...チンチン... おはよう。

気持ちよかった？

でも次はもっと気持ちよく沈んでいくよ

さあ、「おやすみ」

ミルクの海に戻ってくる。さっきよりも深く深く沈んでいる。

さっきよりも、もっともっと気持ちいい。

ミルクの中へ気持ちよく沈んでいく。温かい。

沈んでいる。沈んでいる。どこまでも沈んでしまう。
安らぐ...。まどろむ...。夢心地...。とても気持ちいい。
ふわふわふわふわ。浮遊感...。安心感...。幸福感...

沈んでいる。沈んでいる。どんどん沈んでいる。

白い、白い世界へ沈んでいく。

純粹...無垢...処女...孤独...再生...

白いイメージに飲み込まれていく。

頭の中が真っ白になる。あらゆる感情が白紙に戻っていく。

あなたの全ては真っ白に染められていく。

チン...チンチン...。おはよう。

ポーっとしているね。

でも気持ちよくてたまらないね

さあ、「おやすみ」

再びミルクの海に戻ってくる。

さっきよりも深く深く、どこまでも沈んでいる。

気持ちいい。気持ちいい。気持ちいい。

沈んでいる。沈んでいる。心も体も沈んでいる

もうどれくらい沈んだのかわからない。

ただ沈んでいる。気持ちよく沈んでいる。

落ちていく...落ちていく...落ちていく.....

やっと底が見えてきた。ピンクの割れ目が見える。

どんどん底へ近づいていく。

50メートル

沈む。

40メートル

ふわふわ

30メートル

あたたかい

20メートル

気持ちいい

10メートル

落ちる

ミルクの海の底へたどり着いた。

あなたは柔らかくて弾力のあるピンクの割れ目の上にいる。
割れ目はわずかに閉じたり開いたりして、ヒクヒクしている。

割れ目の中へ飲み込まれていく。頭、首、肩

ゆっくりと吸い込まれている。胸、おなか、腰

やわらかく、いやらしい匂いのする粘膜の穴へ吸い込まれている。もも、ふくらはぎ、足、

全身が飲み込まれる。気持ちいい。気持ちいい。

やわらかいものに包まれている。粘膜があなたを優しく刺激する。

ヌメヌメとした液体と粘膜の感触に体がとろけてしまいそう。

とろける。体がとろける。気持ちいい。気持ちいい。

どんどん奥へ吸い込まれている。飲み込まれている。

奥へ奥へと導かれて、一番奥までたどり着いた。

ここで行き止まり？でも、よく見ると小さい穴がある事に気づく。

小さい穴へ入っていく。中へ、中へ。

どんどん進んでいく。進む。進む。やがて広い部屋にたどり着く。

温かい液体で満たされている広い部屋。

温かい。安心する。ひざを抱えて目を閉じる。ここはどこ？

ここはマリア様の子宮の中。あなたはマリア様の胎内で心地いい感覚に包まれている

気持ちいい、気持ちいい、大きな母性が体に流れ込んでくる。
右手が気持ちいい、気持ちいい、気持ちいい、気持ちいい、気持ちいい。
左手も気持ちいい、気持ちいい、気持ちいい、気持ちいい、気持ちいい。
両足も気持ちいい、気持ちいい、気持ちいい、気持ちいい、気持ちいい。
お腹も気持ちいい、気持ちいい、気持ちいい、気持ちいい、気持ちいい。
全身が気持ちいい、気持ちいい、気持ちいい、気持ちいい、気持ちいい。
頭の中が気持ちいい、気持ちいい、気持ちいい、気持ちいい、気持ちいい。

優しい気持ちになる、ぬくもりを感じる。

とても懐かしい気持ちになる、愛されていることがわかる。
マリア様はあなたの全てを受け入れて許してくれている、愛してくれている。

胸の奥からもどかしい気持ちが溢れてくる、愛してる、愛してる。
全てを受け入れて許している、心が癒されている、とてもとても安らいでいる。

とても幸せ、どうしてこんなに幸せなんだろう？

泣きたいような気持ちになる、涙が溢れてしまいそう。
あなたはただ、マリア様の母性にくるまって、永遠の愛を感じている。

愛、愛、愛、あなたの体はマリア様の愛で溶かされていく。

溶ける、溶ける、溶ける、気持ちいい、輪郭がふやけていく。

不思議な感覚に惑わされながら、あなたはどんどん溶けていく。

両手が溶けている、溶けている、どろどろに溶けている、溶けている、溶けている。

両足も溶けている、溶けている、溶けている、両足が溶けている、溶けている。

全身が溶けている、溶けている、蜂蜜のように溶けている、溶けている、溶けている。

全ての細胞が溶けている、溶けている、子宮の中の液体に溶けている、溶けている、溶けている。

意識が溶けている、溶けている、溶けている、溶けている、溶けている。

記憶、存在、全てが溶けている、温かい子宮の中で、一人の人間が消えていく。

消えていく...消えていく.....

チン...チンチン...、おはよう。

夢を見ていたの？

とても気持ちよさそうだったよ。

じゃあ、また夢の世界に戻ろうか。

「おやすみ」

再び子宮の中に戻ってくる。あなたは液体になって子宮の中を漂っている。

ふわふわ、ふわふわ、子宮の中を漂っている。

やがて液体に溶けた細胞が再び体を形作っていく。女性らしい骨格。やわらかい胸。

どんどん細胞が変化して、体が形作られている。かわいらしい唇。理想的な体型。

男と女、両方の性器。母性と愛に溢れた心。生まれる。生まれる。新しい命が生まれる。

生きたいと強く願う。あなたは男でも女でもない、中間の存在へと変化していく。

なりたい自分へと生まれ変わる。生まれ変わる。そう、あなたは両性具有になった。

心も体も女。でも男性のアソコもついている。

あなたはずっと憧れていた体を手に入れた。嬉しい。胸がドキドキする。

この体はどんなことができるんだろう？どんな風を感じるんだろう？興味は尽きない。

さあ、生まれよう。

10

9

8

外へ

7

6

5

粘膜の穴を通過して外へ

4

3

2

1

生まれ落ちる。眩しい。心が色づいていく。

おめでとう、おめでとう、おめでとう

あなたは生まれ変わった。心も体も新しい自分に生まれ変わった。

五感がはっきりしてくる。景色が色づいてくる。

あなたは見た事のある場所にいる。

さあ、お生きなさい。すずめの声が聞こえる。

フン...フンフン...。おはよう。

あれ？ここはどこ？夢？現実？

頭がぼんやりしてわからないね。

はい「おやすみ」

またイメージの世界に戻ってくる。

さっきよりも、この世界にいる感覚をリアルに感じている。

目の前に何かがいる。人の形をした透明なもの。

よく見ると、それはあなたに似ている。見た目は女性。でも男性のアソコもついている。

あなたの形をした透明なものが、あなたに迫ってくる。迫ってくる。

やがてそれが形を変える。体のあちこちから触手を生やし始める。

一本、二本、数え切れないくらいの触手。いやらしく蠢く無数の触手。

近づいてくる。あなたの形をした透明なものが、触手をくねらせながら近づいている。

触手があなたへと伸びてくる。

右手に触手が絡みつく。右手を何かにつかまれている感覚。

ヌメヌメと、生温かい触手が絡みついている。指先、手首、腕、肩。

ぐるぐると絡み付いている。蛇のように絡み付いている。

左手にも絡み付いている。指先、手首、腕、肩、絡み付いている。絡み付いている。

両手に絡み付いている。粘液で両手がヌルヌルになっている。

くねくねと絡み付いている。ヌメヌメとした触手が絶え間なく両腕を愛撫する。

両足にも絡み付いてくる。つま先、足首、ふくらはぎ。

生温かい触手が絡み付いてくる。ひざ、もも、螺旋を描きながら上ってくる。

絡みつく。絡みつく。絡みつく。ヌメヌメと絡み付いている。

無数の触手が体を這う。腰、お腹、背中、絡み付いている。ぞくぞくする。

ぐるぐる巻きにされる。胸、首、いやらしく絡み付いている。

全身を大きな舌で舐められているみたい。なめなめ、れろれろ、ヌルヌル

気持ちいい。全身を愛撫されて気持ちいい。

触手が口に近づいてくる。口に意識が集中する。

近づいてくる。唇に触れる。やわらかい。

触手が口をこじ開けて中へ入り込んでくる。ヌメヌメ、ヌルヌル

舌を舐めまわされる。甘い、甘い、蜂蜜のように甘い。

触手が脈打つ。ドクン、ドクン。

触手の先から、生ぬるくどろどろとした液体が大量に発射される。

甘い、甘い。液体を飲み込む。どろどろとした液体が喉を通過して体の中へ入ってくる。

次から次へと液体が発射される。どんどん飲み込む。全部飲みきれず口元から零れる。

それは媚薬。甘く脳を狂わせる危険な危険な媚薬。液体が体中に染み渡る。

発情する。血液が沸騰する。いやらしい気持ちが体中に広がる。熱い。体が熱い。

右手、左手、両足、腰、お腹、胸、脳みそ。気持ちいい。気持ちいい。

触手が胸に絡みついてくる。胸に意識が集中する。

左右の胸にぐるぐるぐるぐる巻きついてくる。

巻きついた触手に胸をもみしだかれる。

締め付けられる。緩められる。触手に胸を弄ばれている。

乳首をいじられる。乳首に意識が集中する。乳首、乳首。

吸われる。舐められる。じんわりとした快感が広がる。切なさを感じる。

胸が熱い。甘い吐息がこぼれる。気持ちいい、気持ちいい。
触手から分泌される粘液が、乳腺にしみこんでくる。
胸全体に染みこんでくる。むずむずしてもどかしい。気持ちいい。
染みこむ。染みこむ。粘液が胸の奥まで染みこんでいる。
気持ちいい。気持ちいい。
乳首から白い液が零れる。母乳があふれ出し始めている。
あなたの胸は、触手の粘液によって母乳が出るように変化した。

息を吸うたびに粘液が染みこんでくる。息を吐くたびに母乳が飛び散っていく。

ピューッ、ピューッと母乳が噴き出す……
粘膜に胸の奥をかき回されている……
粘液と母乳で体中がヌルヌル……
気持ちいい。気持ちいい……
とめどなく母乳が噴き出す……
母性があふれ出す……
マリア様の子宮の中にいた時のことを思い出す……

チン…チンチン…。おはよう。
夢？夢じゃないよ。どっちも現実だよ
さあ「おやすみ」

再びイメージの世界に戻ってくる。
さっきよりも触手に犯されている感覚がリアルに感じられる。
先端が女性器のようにになっている触手が、あなたの男の部分に近づいてくる
近づいてくる。触れる。柔らかくて温かい。ヌルヌルの触手に撫で回される。気持ちいい。

血液がアソコに集まってくる。大きくなる。大きくなる
大きくなったアソコが、先の方から触手に飲み込まれていく。
少しずつ、少しずつ飲み込まれる。女性器の形をした触手に飲み込まれている。
根元まで飲み込まれる。包み込まれる。

息を吸うたびに根元まで飲み込まれる。息を吐くたびに先の方へ上がってくる。

精液を擦り出そうとするかのような動き……

あなたの望むような動きで確実に責めてくる……

胸も男の部分も気持ちいい……

欲望がこみ上げてくる……

全て吐き出してしまいたい……

あなたは射精してしまうかもしれない……

快感に反応したあなたの女のアソコから、いやらしい汁があふれ出している。

アソコが疼く。熱くなる。アソコが熱い。アソコが熱い。

アソコがとても熱い。熱い。アソコが熱い。アソコが熱くてたまらない。

愛液が溢れる。溢れる。溢れる。だらだらと溢れている。

あふれ出した蜜を求めて、触手があなたのアソコに近づいてくる。

生ぬるい触手があなたのアソコに触れる。

正確に入り口を探り当てて、あなたのアソコへ入ろうとしている。

愛液でぬるぬるになったアソコに触手が入ってくる。

アソコの入りに意識が集中する。入り口、入り口。

入り口を押し広げてゆっくり、ゆっくり入ってくる。入ってくる。

入り口を満たされている。異物感がある。

触手が真ん中辺りまで入ってくる。真ん中。真ん中。真ん中。異物感が増す。

男のものとは違う快感。どんどん奥へ入ってくる。

奥、奥、奥。ヌメヌメとした触手が奥まで進入している。中を満たされて気持ちいい。

ヌメヌメ、ヌルヌル、ぬちゃぬちゃ、ぐちょぐちょ。
脳もアソコもとろけそう。粘膜と粘膜が触れ合っているのがわかる。
触手がゆっくりと動き出す。

息を吸うたびに中へ入ってくる。息を吐くたびに外へ出て行く。

出たり入ったり.....
息を吸うたびに貫かれている.....
体の内側を擦られている.....
触手があなたの内側で蠢いている.....
触手が、中でどんどん大きくなっている.....
胸も、男の部分も、女の部分も犯されて気持ちいい.....
触手が好きで好きでたまらない.....
もっと犯して欲しい.....
もっと、もっと犯して欲しい.....
ずっと犯され続けたい.....
気持ちいい、気持ちいい.....
何も考えられない.....
快楽に身を任せる以外には何も出来ない.....

触手の快感で精神が溶かされていく。
意識が薄れていく。薄れていく。薄れていく。

口...胸...男の部分.....
女の部分...全身...犯される.....
蠢く...交わる...繰り返す.....

飛び散る...噴き出す...母乳の噴水.....
愛液...粘液...あらゆる液体.....
滴る...溢れる...糸を引く.....
とろける...流れる...水溜りになる.....
貪る...頬張る...快樂の果実.....
ヌメヌメ...ヌルヌル...まとわりつく.....
ぬちゅぬちゅ...ぐちゅぐちゅ、触手の虜.....
悦ぶ...震える...よがり狂う.....
昂ぶる...弾ける...舞い上がる.....
求める...乱れる...本能のままに.....
狂う、壊れる、快樂の奴隷.....
意識...理性...消えていく.....
脈打つ...触手...アソコの中.....
熱い...精液...注がれる.....
何度も...出される...子宮の中.....
受精...着床...妊娠する.....
細胞...分裂...進化をたどる.....
育つ、大きくなる、お腹が膨らむ.....
中から...中から...何かが出てくる.....
気持ちいい...気持ちいい...気持ちいい.....
生まれる...生まれる...新しい命が生まれる.....
おめでとう...おめでとう...おめでとう.....

新しい命に栄養を与えようとするかのように、母乳の出る勢いが増してくる。

飛び散る。零れる。流れる。あふれ出す。止まらない、止まらない。

息を吐くたびにどんどんあふれ出す。あふれ出す、あふれ出す。

母乳の水溜りが出来る。辺りは母乳でいっぱいになる。

母乳の水たまりが大きくなっていく。どんどん広がっていく

あふれ出す。あふれ出す。限りなくあふれ出す。

母乳の水溜りが深くなっていく。どんどん深くなっていく。

水溜りの水位が上がってくる。体が埋もれていく。

水溜りは池になる。母乳の出る勢いはさらに増す。

気持ちよさも増してくる。全身が母乳に沈む。

母乳の快楽に溺れていく。溺れていく。

息を吐くたびに溺れていく。気持ちいい。気持ちいい。快楽に溺れていく。

母乳の池は海になる。母乳の海はさらに深く、広くなっていく。

快感も深く、深くなっていく。全てが真っ白に染められていく。

やがて母乳をたくさん出して軽くなった体が浮かんでいく。

水面を目指して、ゆっくり、ゆっくり浮かんでいく。

浮かんでいく。浮かんでいく。浮かんでいく。

水面まであと100メートル

90

80

水面にたどり着くと、ここでの出来事は全て忘れている

70

60

全ての催眠や暗示も解けて、気持ちよく目を覚ます

50

40

でも「リリカル・マジカル・ミラクルヒプノ」という言葉を聞くと、

再びイメージの世界に戻ってくることができる

30

20

イメージの世界に来るたびに、催眠はどんどん深くなっていく。

10

9

8

水面がキラキラ光っている

7

6

5

意識がはっきりしてくる

4

3

光に包まれる

2

1

0

間

... = 1.5 ~ 2秒位

..... = 3 ~ 4秒位

..... = 5秒位

音声化する場合、

ハアハアの呼吸音は途中途中に入れると呼吸のリズムが狂うので

別に録音して重ねたほうがいいかも？

あるいは2トラックにして好きなペースで呼吸できるように各自で編集？

そもそも呼吸音いらない？

ついでに、タイトルいいのが浮かばないlorz